



E T T E R E N

#3

unicef

JUNI 2006

En rejse for livet

Indkaldelse til ordinær generalforsamling

Lær at leve med en kornisk sygdom

unicef

unicef

Når nøden er størst er FOA 1 til hjælp

Af Flemming Bach tidligere
brancheklubformand for kontorbetjentene.

Da jeg blev syg sidste år og måtte erkende, at den eneste mulighed for mig var at søge en pension, stod jeg ret alene og samtidig deprimeret over ikke at kunne klare mit job mere, efter 17 år i Københavns Energi. Frygten for at miste kontakten til mine kolleger samt kontakten til min fagforening, som betød og stadig betyder meget for mig, var stor.

Jeg ringede efter et par dage til Lars Svane i FOA 1 for at foreligge ham min situation, og fra den dag, og i resten af mit sagsforløb, følte jeg, at jeg havde min fagforening i ryggen.

I de 35 år jeg har været på arbejdsmarkedet, først som sygehjælper og derefter som kontorbetjent, har jeg vel alt i alt været tillidsrepræsentant på diverse arbejdspladser (plejehjem, Diakonissestiftelsen og sidst hos Københavns Energi) sammenlagt 20 – 25 år, så jeg troede jo, at jeg selv kunne klare alle de ting, der var i forbindelse med at jeg skulle søge pension, og alt det der følger med.

Problemet var bare, at når man får en depression på grund af sygdom, er det lige som om man får en hjerneblødning - alt er sort, og hukommelsen er fuldstændig sat på

standby (det tog mig næsten et år før min psyke og hukommelse var tilbage til normal stand). Nå men tilbage til Lars – jeg skrev under på at FOA fik fuld adgang til alle de ting der måtte komme i forbindelse med min sag, lægelige udtalelser, kommunen mv. Lars anbefalede også, at jeg fik psykologbistand via Dansk mentalhygienisk center. Dette tilbud tog jeg imod, og det hjalp også lidt på det hele.

For at sætte min sag og hjælpen fra FOA og især fra Lars i relief, kan jeg nævne, at jeg bor i Næstved og min afdelingen ligger i København.

Da jeg skulle til samtale på rådhuset ang. min pensionssag, tog Lars toget fra København og brugte mere eller mindre hele dagen på at være min bisidder hos socialrådgiveren. Det var meget betryggende at han var ved min side, da der var en masse praktiske og formelle spørgsmål i forbindelse med min sag, da jeg var tjenestemand – mødet gik fint, og jeg afventede sagens forløb. På et tidspunkt følte jeg mig noget usikker om hvorvidt min sag ville falde ud til min tilfredshed, og jeg fik et lille tilbagefald i depression – hvad skete der så? Jo telefonen ringede, og det var Lars der ringede for at høre hvor hvordan jeg havde det, og om der var noget jeg skulle have hjælp til – se det er en god faglig kammerat, der tænker på sine medlemmer – selv om jeg



Lars Svane

Flemming Bach

har været medlem af repræsentantskabet, og selvfølgelig derigennem nok har haft en fordel, hvad det angår med hensyn til hjælp, er jeg helt sikker på at den daglige ledelse i FOA 1 vil give alle medlemmer den samme gode hjælp og service som jeg fik. Formålet med dette indlæg er, at opfordre alle til at være medlem af en fagforening – og selvfølgelig mener jeg en fagforening der reelt er der for medlemmerne. Uden at kunne bevise det, er jeg overbevist om at en af de gule fagforeninger aldrig ville komme i nærhed af den service og hjælpsomhed, som vores medlemmer kan opnå i en rigtig fagforening.

Som et lille kuriosum kan jeg oplyse, at jeg stadig er medlem af FOA 1 – nu i seniorklubben. En gang faglig aktiv altid faglig aktiv.

Til sidst tak til Lars og alle i daglig ledelse i FOA 1 samt til socialrådgiveren og dem i A-kassen. Jeg fik en pension jeg kan leve af, og har det efter omstændighederne nogenlunde.

Tak for ordet.

Et af FOA 1s serviceløfter:

Vi lover at rådgive dig, hvis du får problemer med sygefravær

Hvis du får problemer med sygefravær, skal du kontakte din tillidsrepræsentant.

Tillidsrepræsentanten vil hjælpe dig – eventuelt i samarbejde med FOA 1.

Hvis du ikke har en tillidsrepræsentant, skal du kontakte FOA 1.

I FOA 1 er det Arbejdsmarkedssekretariatet, der vil hjælpe og rådgive dig.

Vi kan give dig en række generelle gode råd om, hvad du kan gøre. Hvis der er brug for det, kan vi mødes og aftale, hvad vi kan hjælpe dig med i netop din situation. Det er en god ide at kontakte os så tidligt som muligt.



Hos de tillidsvalgte eller hos afdelingen kan du få gode råd om, hvad du skal gøre i forhold til arbejdspladsen. Her kan du også høre om de forpligtelser, sygedagpengekontoen i din kommune har, og om de regler, du selv skal sørge for at overholde, når du er sygemeldt.

1. Maj

Traditionen tro afholdt FOA 1 endnu en gang 1. Maj-arrangement med kaffe, te, morgenmad, en kop øl og underholdning på niveau 1 i vores hus på Vilhelm Thomsens Allé 9.

Der er altid mange deltagere til 1. Maj-arrangementet, ikke mindst i en direkte sammenligning med generalforsamlingen. Deltagerne har flere gange fortalt, at det er et godt arrangement, og det vælger vi selvfølgelig at tro på.

Forbundets næstformand Mona Strib afholdt 1. maj-talen, hvor hun blandt andet sagde:

”Mere end 100 år er gået, og rigtig mange mål er nået. Der er slet ingen tvivl om at levevilkårene for langt de fleste er blevet rigtig gode.

Vi har det så godt, at vi ganske enkelt ikke kan være os selv bekendt, når der på trods af et bugnende velfærdssamfund alligevel - bare i Danmark - er 70.000 mennesker der lever under fattigdomsgrænsen. Jeg tør slet ikke tænke tanken til ende om, hvor mange der har det elendigt på verdensplan.

I de 100 år der er gået, har den danske fagbevægelse nået mange mål, og har i høj grad medvirket til at det danske velfærdssamfund ser ud, som det gør i dag.

1. maj 2006 – der er stadig brug for at vi finder frem til et sammenhold – et sammenhold der på tværs af faglige og sociale skel tager handsken op, og tager del i at fastholde og udvikle velfærdssamfundet for alle, og ikke mindst tager del i at lappe de alvorlige huller i velfærdssamfundets finmaskede net, som burde sikre gode vilkår for alle.”

Mona Strib gjorde også op med uligheden i samfundet og den manglende solidaritet med de grupper, som ikke har fået en bid af kagen:

”Bid for bid vænnes vi ganske langsomt til næsten at acceptere stigende social ulighed, som noget der er ganske uundgåeligt.

Trin for trin flytter vi os holdningsmæssigt i det danske samfund, i den danske fagbevægelse til ...bare det ikke rammer mig attitude, og måske kunne de også bare tage sig sammen... alle dem der ikke kommer



på arbejdsmarkedet.....alle dem der ender uden forsørgelsesgrundlag..”

Endelig gav Mona Strib et spark til politikere, som lover en mængde ting før valgene og til det skattestop, som i dag betyder, at kommuner har store problemer med at kunne levere en ordentlig service til borgerne:

”Med den nuværende regering ved roret, er der gennemført skattestop for kommuner og amter, indført skattelettelser, der giver mest til de højtlonnede og inviteret til forbrugsfest for lånte penge.

Løfterne var mange under valgkampen, billige takster for børnepasning, bedre vilkår for unge på uddannelse, flere arbejdspladser, sænkning af skatter, flere penge til de ældre, bedre sygehuse.

Det er ganske enkelt uærlig politik, når der med ord og valgløfter siges et, og der i den førte politik anvendes spændetrøje og

økonomiske stramninger, der betyder at velfærdssamfundet på alt for mange områder efterlades med alvorlige huller.

Kernen i det danske velfærdssamfund skal stadig være den fælles omsorg for de svageste.”

Musikken blev leveret af ”Stine og drenge”, som leverede en række popsange og til dagen en række arbejdsange spillet og sunget med indlevelse og med stor forståelse for arbejdsangene. Dem kommer vi sikkert til at se mere til.

11.05 samledes demonstrationen for at trække de mange kilometer til Fælledparken. I modsætning til nogle af de foregående år holdt vejret sig i ro, så gåturen fungerede som en fin markering af Arbejdernes Kampdag.

Vi ses igen til næste år.

En rejse for livet



Fotos taget af Lene og Michael Nybo.

4 Efter en tre måneders rejse gennem Indien, Vietnam og Thailand, 17 flyveteure, 6 togture, sejlture i risbåde og langbåde, ca. 2000 billeder og 8 timers video er familien Nybo atter tilbage i Danmark.

Familien består af far Michael, mor Lene og døtrene Sabrina 10 år og Sandra 8 år.

Michael, som er tillidsrepræsentant på Hvidovre Hospital, har indvilget i at han og hans familie deler deres helt specielle oplevelse med jer læsere, og hvem ved, måske vil nogen af jer blive inspireret til at springe



Taj Mahal det store hvide mamor mausoleum.

Etterten vil i dette og de kommende numre af bladet bringe artikler om nogle af vores medlemmer, som har turdet leve deres drømme ud. Nogen har, som her, taget en rejse for livet, andre har skiftet til et helt andet job, er blevet selvstændige eller noget helt tredje. Vi vil gerne fortælle om nogle af vores kolleger, der springer ud i det, noget vi andre måske bare går og tænker på, i den nogen gange lidt triste hverdag. Det er der jo nogle, der bare gør. Kender du også sådan en historie, så giv os lige et tip om det ved at ringe ind til os. Så kan det være det bliver en af historierne i vores artikelserie, som vi kalder "Dem der bare gjorde det!"

ud i nogle af de ting, I selv kunne tænke jer at gøre her i livet.

I første omgang havde familien planlagt en rejse på 6 uger til Indien for bl.a. at komme ned at se, hvor deres ældste datter Sabrina oprindeligt kom fra. Men når nu de alligevel skulle afsted, hvorfor så ikke se nogle af de andre lande, som de havde drømt om.

At rejse hjemmefra i 3 måneder kræver megen planlægning, og det har da også taget familien et par år at få planlagt rejsen til punkt og prikke. De havde læst en masse, så de nøjagtig vidste, hvad de ville og hvilke muligheder, de havde. Lavet aftaler med skolen, så pigerne kunne lave lektier og med familien, så alt derhjemme kunne blive passet i mellemtiden. Desuden skulle et rejsebureau sætte deres rejse sammen, hvilket ikke var nogen nem opgave, når man som familien her havde så mange ønsker og krav til, hvordan turen skulle foregå. Det blev FDM i Viborg, der i sidste ende satte deres rejse sammen, så de boede på nogle flotte hoteller hele vejen igennem og havde altid en guide med dem.

De første 6 uge af ferien tilbragte familien i Indien, kontrasternes land som de kaldte det. Hele byer er lavet i farver. Der er bl.a. Den gyldne by, Den blå by og Den lyserøde by. Desuden er der meget stor forskel på rige og fattige. De rige er meget rige, og de fattige er meget fattige.

De har kørt mere end 5000 km rundt i 6 delstater. Bare det at blive transporteret rundt på vejene i Indien er en oplevelse i sig selv. Det er ikke alle steder, der er egentlige veje, og desuden er der udover biler på vejene også elefanter, kameler geder, oksekærrer, bøfler og køer, så det tager lang



Tranquebar. Den engelske skatteopkrævers bolig som nu er lavet om til hotel.

tid at komme fra sted til sted. Desuden er der en uskreven regel, der siger, at der er overhalingspligt, at bremse er at fejle, og at standse er et personligt nederlag.

Familiens tur i Indien både startede og sluttede i Delhi, hvor der officielt bor 15 mio. mennesker, men mon ikke der bor en hel del flere? Her blev de hentet af en guide og en chauffør, som kørte dem til deres hotel. Dagene i Delhi gik med rundture rundt i både det gamle og det nye Delhi. Der blev kørt med cykeltaxi rundt i de små gader, hvor nogle af elmasterne lignede de rene kunststykker. De var vist mere dekorative end brugbare, da der var mange elafbrud om dagen.



Amber fort der får Hvidovre hospital til at ligne en legoklods.



Det udendørs vaskeri i Bombay.

I Delhi oplevede familien også en helt speciel weekend, hvor der henholdsvis lørdag og søndag blev viet 15.000 og 19.000 par. Alle gaverne blev udstillet langs vejen, så alle kunne se, hvad brudeparrene havde fået.

Herefter gik turen til det sydlige Indien, som er meget kommunistisk. Der er hammer og segl mange steder.

2 dage blev tilbragt på en risbåd gennem et stort vådområde i Backwater, som består af søer, vandløb og er forbundet med kanaler. Risbåden var luksuriøs indrettet med 2 dobbeltværelse bad toilet samt en 4 mands besætning.

Efter at have været gennem flere byer kom de frem til Tranquebar, som er en gammel dansk handelskolloni med fortet Dansborg. Her boede de på et hotel, som tidligere havde været den engelske skatteopkrævers hus. Hotellet havde 20 værelser, som alle var opkaldt efter danske konger og komtesser.

Desværre var Tranquebar ikke bygget helt op endnu efter flodbølgen i december 04, som kostede 600 mennesker livet dér.

Turen gik videre til Bombay for at se det børnehjem, hvor deres datter Sabrina havde tilbragt sit første leveår. En stor oplevelse for dem alle at se, hvor Sabrina kommer fra.

Oplevelserne var store i Indien, og nogle af de ting, de bl.a. så, var det udendørs vaskeri i Bombay, hvor ca. 4000 mænd varetager hele vaskefunktionen. Taj Mahal – det store hvide marmor mausoleum, som blev bygget af kærlighed til den første kone, som fødte 13 børn og døde i barselsengen efter fødsel af et hold tvillinger. Gravbygningen i Johdpur, som dronningen havde opført i hvidt marmor til sin mand. Kamelmarkedet i Puskhar, hvor 20.000 kameler som er klippet i forskellige mønstre med farver som smykker. Kamelsafari i Tha-ørkenen ved den pakistanske grænse. Staten Rajasthan, som er som at besøge 1000 og 1 nat

med eventyrpaladser og Amber fortet, som er så stort, at Hvidovre hospital ligner en legoklods ved siden af.

Efter 6 uger i Indien flyver familien på første klasse videre til Vietnam. Dette er en meget stor oplevelse for børnene

Vietnam

I Vietnam startede ferien i byen Hanoi, hvor der er ca. 3 mio. indbyggere og lige så mange motorcykler og knallerter. I byen ligger Vietnams første universitet, hvor der blev uddannet læger. Når lægerne var færdiguddannede, blev deres navn og dato for uddannelse samt familiens navn og baggrund indhugget i en stentavle stående på en skildpadde, som betyder styrke og langt liv.

Lidt uden for Hanoi sejlede de i små både på floden Ngo Dong. Bådene blev roet af kvinder/piger, som roede lige så godt med deres fødder som med hænderne.

Desuden besøgte familien et lille område ca. 110 km fra Ho Chi Minh byen, som var hjemsted for en religiøs orden, som blev godkendt som religion 1926. Det er en sammensmeltning af flere religioner som buddhisme, kristendom, forfædre dyrkelse samt andre religioner. Ved en ceremoni deltog ca. 300 – 400 troende samt 200 – 300 turister. Ceremonien blev holdt i et tempel så stort som en domkirke. Det lignede nærmest noget fra en eventyr med stærke farver, lidt som et sukkerpalads.



Templet til de sammenlagte religioner.



Soldat kravler ned i underjordisk gang som blev bygget under Vietnamkrigen.



Pigerne der ror med fødderne på floden Ngo Dong.

Familien havde også en sjov oplevelse, da en kvinde stoppede dem på gaden og spurgte om slik til sit barn. Det eneste slik, familien havde, var tyggegummi og det måtte hun da gerne få. Vietnameserne i bjergene i Nordvietnam kender imidlertid ikke til tyggegummi, og ville have Michaels og Lenes børn til at prøve det først. Det var, som om kvinden troede, at det var noget farligt noget. Lene havde fortalt, at de ikke måtte sluge det, og set i bakspejlet kan man måske godt forstå, at kvinden troede, at det var farligt: noget man må komme i munden, men ikke må sluge.

Ca. 65 km. uden for byen HoChi Minh ligger de berømte underjordiske tunneler, som blev gravet af modstandsbevægelsen under Vietnam-krigen. Der er gravet mere end 250 km. tunneler i 3 etager. Den første etage var til at bekæmpe modstandere fra, 2. etage var til at gemme sig for bomber, og den 3. etage var 12 meter nede under jorden og blev brugt til at komme væk fra området, hvis det blev for meget. Familien var nede i første etage ca. 4 meter under jorden, og så havde de ikke lyst til at prøve mere. Det var meget trængt og overhovedet ikke rart at prøve.

Tunnelanlægget var delt op i hospitaler, køkkener og soveområder. Der har levet ca. 16.000 mennesker i tunnelerne, og det anslås, at tre fjerdedele af dem døde.

Dette var en af de oplevelser, der var meget barske for familien. Men det er sikkert også sundt at se i virkeligheden, altså hvor elendigt nogen lever.

Ud over dette har det været en fornøjelse af rejse som børnefamilie i Vietnam. Vietnameserne er meget glade for børn. Mange ville gerne lige røre ved pigerne Sabrina og Sandra, og nogen gange blev de sågar stoppet på gaden og krammet.

Familien siger, at Vietnam har været en oplevelse med mange dejlige mennesker og et flot landskab. →

Thailand

Lige før jul tog familien videre til Thailand for at fejre jul der. Desværre var det lidt af en skuffelse, især for pigerne, idet man i Vietnam pynter meget op til jul, og det var der ikke meget af i Thailand.

Juleaften blev holdt ved at danse rundt om et bord med julegaver og synge julesange, og julemiddagen bestod af en engelsk bøf,

så mon ikke, det var en god jul alligevel, bare meget anderledes.

En af oplevelserne var at ride på elefanter. En anden stor oplevelse var at besøge Padung-folket, hvor de langhalsede kvinder bor. Kvinderne starter med at få kobberringe på, når de er 5 år, og ringene bliver så udbygget med 2 om året. En voksen kvinde går således rundt med 5 kg. om halsen.

Inden familien tog hjem til Danmark igen, sluttede de deres rejse i Bangkok på en restaurant på 25. etage, som snurrede rundt, så man kunne se ud over byen.

At rejse er at leve, og familien vil da også gerne ud at rejse igen, men synes også, at de har fået nok for denne gang.

Hvorfor bliver man tillidsrepræsentant?



Af Elias Pedersen

Der er jo nok flere indgangsvinkler. Jeg startede i 1979 som tillidsrepræsentant for portørerne på Bispebjerg Hospital, da den faglige organisation hed DKA afdeling 8 (Dansk Kommunal Arbejderforbund).

Det har for mig altid været vigtigt at have medindflydelse på de tiltag og beslutninger, der foregik omkring mine kollegaer og mig selv, at være med til at præge den hverdag, som vi er en del af, ikke mindst arbejdslivet.

Ofte hørte man bemærkninger som: er det umagen værd, nytter det noget, det hjælper jo ikke alligevel. Jo gu' hjælper det, og jo mere opbakning man får af kollegerne, desto mere nytter det, og det er umagen værd.

Personligt har det givet mig uvurderligt meget at gå ind i tillidsmandsarbejdet, og det har været lærerigt. Man kan vel sige, at det langt hen af vejen har været med til at forme mig til den person, jeg er i dag.

Med en stor arbejdsgiverpart som hospitalsvæsnet er det nødvendig med en vel-fungerende og stærk faglig organisation. En sådan får man ikke, hvis ikke der er medlemmer, der finder det udfordrende at gå aktiv ind i det faglige arbejde. Det er nu engang sådan, at spillet fungerer

bedst, hvis parterne er ligeværdige, og ingen faglig organisation er stærkere end medlemmerne gør den til. Her spiller tillidsrepræsentanten en meget vigtig og central rolle.

Når vi taler tillidsrepræsentant tænker mange i første omgang: "En tillidsrepræsentant er en, der træder imellem, når der er uenighed mellem lederen og medarbejderne". Men sådan er det heldigvis ikke kun, og derfor mener jeg også, at det er vigtigt for ledere at have en tillidsrepræsentant.

I den mere og mere regelstyrede og ofte meget travle arbejdsdag er det vigtigt at have en kollega på arbejdspladsen, der kan være med i de beslutninger, der tages overordnet. Bl.a. omkring omlægning af funktioner, overflytning til andet job ved nedlægning af arbejdsområder, sammenlægning af arbejdsområder, ja sågar intern rotering mellem kolleger, hvorved nogle ofte føler sig personligt presset. Ligeledes i forbindelse med forhandlinger af lokal løndannelse er tillidsrepræsentanten en vigtig del af sammenspillet.

Det er også min erfaring, at ledelserne overordnet er mere opmærksom på at få relevante informationer ud til medarbejderne på de arbejdspladser, hvor der er en tillidsrepræsentant.

Endelig mener jeg også, at tillidsrepræsentanten spiller en stor rolle i kommunikationen mellem kollegerne og FOA 1, da tillidsrepræsentanten er den, der skal holde afdelingen ajour med, hvad der rører sig på arbejdspladsen og blandt kollegerne.

Desværre har mange arbejdspladser ikke ledere nok ansat til, at de kan vælge en tillidsrepræsentant. For de arbejdspladser er det vigtigt, at de bruger deres faggruppeklub, som også fungerer som et bindeled mellem arbejdslivet og den faglige organisation.

Hvis man har gåpåmod og er nysgerrig nok som tillidsrepræsentant, er der i det faglige system, som vi kender det i dag i FOA 1, også mulighed for at være med flere steder, hvor der træffes afgørelser og tages beslutninger.

I dag er jeg portørformand på Bispebjerg Hospital og tillidsrepræsentant for arbejdslederne under FOA-overenskomsten. Derudover er jeg formand for faggruppeklubben for portørarbejdsledere, værkstedsledere og assistenter i Storkøbenhavn og derigennem medlem af repræsentantskabet i FOA 1. Endvidere sidder jeg som faggrupperepræsentant i Forbundet, valgt af portørarbejdsledere på landsplan, og har derigennem været medforhandler ved de sidste 2 overenskomstforhandlinger i 2002 og 2005 for portørarbejdsledere, hvilket har været både meget spændende og lærerigt.

For 2 måneder siden blev jeg valgt ind i forbundets faglige udvalg for ledere, som er et udvalg der som hovedopgave har at vejlede og rådgive Forbundet omkring ledernes situation og problemer.

Når jeg ser tilbage på mine 27 år som tillidsvalgt, synes jeg stadig, at det er en spændende udfordring og har ingen intentioner om at stoppe på nuværende.

Her kommer Kjeld – og Linda – med fanen!

Siden FOA 1 blev dannet i 1996, har vi benyttet de gamle faner fra de 8 sammenlagte afdelinger. I 2001 blev der så afsat penge i en fanefond til indkøb af en rigtig FOA 1 fane.

Undervejs i forløbet har der dog været drøftet sammenlægninger og lignende, og for ikke at risikere at få fremstillet en fane, som i løbet af kort tid var forældet, fordi navnet eller logoet blev ændret, har repræsentantskabet afventet med at indkøbe den nye fane.

Nu har repræsentantskabet dog en berettiget formodning om, at såvel navn som logo består i en årrække, så derfor er fanen nu blevet fremstillet.

På den ordinære generalforsamling den 24. april 2006 blev fanen indviet af de netop nyvalgte fanebærere Linda Olsen og Kjeld Klysner Nielsen. De bankede – sammen

FOA 1s nye fane blev indviet ved den ordinære generalforsamling – og fanen blev allerede luftet af en af vores to nye fanebærere Kjeld, ved demonstrationen den 17. maj mod regeringens forslag om velfærdsforringelser.

med formanden – de sidste 3 søm i fanen, som traditionen foreskriver.

Fanen blev benyttet første gang ved FOA 1s 1. maj arrangement i fagforeningshuset, og så blev fanen luftet første gang ved en demonstration den 17. maj, hvor FOA 1 deltog i den store demonstration mod regeringens velfærdsforringelser.

Fanen har FOA 1s ny logo centralt placeret på fanen omgivet af de traditionelle guir-

lander. I bunden af fanen er de 2 tidligere logoer placeret. Disse vidner om, at FOA 1 består af "gamle" afdelinger – hvoraf den første blev indviet for mere end 100 år siden – fra både DKA-tiden (Dansk Kommunal Arbejderforbund), og fra den gamle FOA-tid (Forbundet af Offentligt Ansatte).

FOA 1 vil lufte fanen ved enhver given lejlighed, så også du får mulighed for at se den i funktion.



Et godt medlemstilbud til dig:

Lær at leve med kronisk

FOA 1 har indgået et samarbejde med Københavns Amt om, at op til 15 medlemmer med en kronisk sygdom kan deltage i et projekt, hvor der fokuseres på at få en bedre livskvalitet til trods for, at man er kronisk syg.

8 Mange, der får en kronisk sygdom, oplever, at livet forandres radikalt. Hverdagen bliver sværere, og ting, man før gjorde uden at tænke over det, kan virke helt uoverkommelige. Pludselig er det sygdommen, der bestemmer over én og ikke omvendt, og planer, man ellers havde lagt for sit liv, skal måske laves om pga. sygdommen. Også kontakten til ægtefælle, børn, venner og arbejdskammerater ændrer sig måske, og for rigtig mange er det svært igen at få fodfæste i eget liv.

"Lær at leve med kronisk sygdom" er et projekt, der skal hjælpe kronisk syge patienter med f.eks. apopleksi, gigt, ryg- og muskelsmerter, diabetes eller anden kronisk sygdom. Projektet er tænkt som et supplement til den vejledning og rådgivning, man som patient får af sin egen læge og i sundhedssystemet i øvrigt. Undervisningen på kurset varetages af frivillige, der er blevet uddannet som patientinstruktører i Københavns Amt, og som selv lever med en kronisk sygdom.

"Lær at leve med kronisk sygdom" er et samarbejde mellem Sundhedsforvaltningen i Københavns Amt, sygehusafdelinger med reumatologisk- og apopleksi-speciale på Amtssygehusene i Herlev, Glostrup og Gentofte, samt patientforeningerne Gigtforeningen og Hjernesagen. Og nu altså også FOA 1.

Formålet med kurset er at give deltagerne nogle redskaber til at tackle hverdagen og

de bekymringer og praktiske problemer, der følger med den kroniske sygdom, men



sygdom

undervisningen giver ikke sygdomsspecifikke færdigheder. Du kan altså ikke få information om, hvilken medicin du skal tage eller hvor meget. I stedet fokuserer undervisningen på teknikker til at håndtere de konsekvenser, som sygdommen har for din hverdag og for dit følelsesliv.

Kroniske patienter er en stadig større gruppe. Man regner med, at op mod 1.5 millioner danskere i øjeblikket lever med en kronisk sygdom. Det kan være f.eks. diabetes, KOL, muskel- og skeletlidelser, sclerose, m.m. Sygdommene opdages typisk, når man er et stykke henne i livet, og de går ikke væk, da der ikke reelt er nogen kur mod dem. Patientuddannelse er for mennesker med forskellige sygdomme, fordi kurset handler om hverdagen med kronisk sygdom, og om de bekymringer og praktiske problemer, der ofte følger med. Disse udfordringer er fælles på tværs af de forskellige former for kroniske sygdomme, og derfor kan patienter hjælpe hinanden, uanset hvilken sygdom de hver især har.

Holdet, vi opretter i FOA 1-regi, kommer til at bestå af op til 15 personer, og der tilknyttes 2 instruktører til projektet. Undervisningen starter onsdag den 23. august og varer i alt 6 onsdage fra kl. 16.30-19.00, dog til kl. 19.30 den allerførste gang. Deltagelsen er gratis.

Hvis du vil deltage, så benyt slippen her på siden. Princippet er "først til mølle", så skynd dig med tilmeldingen, hvis du er interesseret.

Erfaringerne er gode

Oprindeligt er konceptet for kurset amerikansk, men i Danmark har kurset tidligere med stor succes været udbudt i hospitalsregi i Københavns Amt. Herfra er erfaringen, at en af de væsentlige gevinster ved kurset er chancen for at slippe ud af et dødvande og få et nyt syn på livet, selv om det har taget en uventet drejning.

Som kronisk patient kan man lære at blive bedre til at planlægge hverdagen, når kræfterne ikke længere strækker så langt. Og på kurset kan man give hinanden tips og teknikker til at bevare humøret, når kroppen ikke kan gøre det, man gerne vil, og dagens planer må lægges om.

En tidligere kursUSDeltager fortæller:

- Kurset har gjort, at man får talt om tingene, og at man lader sig tvinge ind i en god rytme, hvor man lægger handlingsplaner for sig selv. Det er forskelligt, hvad vi hver især har fået ud af kurset, men det har været en fornøjelse at være sammen med de andre, og det har hjulpet til, at man kommer i gang igen, når man er hjemsendt fra sygehuset og færdig med sin genoptræning. De tre instruktører har været fremragende, og det har været rart at høre deres erfaringer.

Hvis du er usikker på, om kurset er noget for dig, så kan du få flere oplysninger hos FOA 1 på 4697 1100. Spørg efter Ellen Stærk eller Lars Svane.

Temaer på kurset:

- at genkende symptomer
- muskelafspænding
- fysisk aktivitet
- negative følelser
- kommunikation
- at sætte mål - og lave handlingsplaner
- mestring af træthed
- problemløsning
- fantasirejser

9

Tilmeldingsblanket:

Ja, jeg vil gerne deltage i kurset "Lær at leve med kronisk sygdom" i alt 6 onsdag med kursusstart den 23. august kl. 16.30-19.30. Deltagelsen er gratis.

Navn: _____

Cpr.: _____

Adresse: _____

Tlf.: _____

Slippen sendes til: Arbejdsmarkedssekretariatet, FOA 1, Vilhelm Thomsens Allé 9, 2500 Valby

Vi skal have din tilmelding inden den 15. august 2006.

Generalforsamling i fagfo

– hvordan foregår det egentligt? Og har jeg overhovedet noget at skulle have sagt?

Den 24. april var dagen for årets generalforsamling i FOA 1, og lige som de 2 foregående år blev den holdt i afdelingens egne lokaler i Valby. Den nyrenoverede kælder får stadig mange rosende ord med på vejen af dem, der ser den for første gang. Og den fungerer også godt som generalforsamlingsramme. For den er stor nok til, at alle kan være dér, og lille nok til, at man kan se og høre hinanden.

Man kan selvfølgelig altid diskutere, om det bedste ikke ville være, at vi skulle leje Forum for at have plads til alle fremmødte. Og overveje, om det ikke er for lidt, at kun omkring 80 personer lægger vejen forbi til fagforeningens generalforsamling. Og være lidt ked af, at ikke flere medlemmer får fornøjelsen af at høre, hvordan det går andre steder inden for samme arbejdsområde og fornøjelsen af, at man som medlem rent faktisk kan præge både debatten og de kommende arbejdsopgaver i fagforeningen. Men man kan måske heller ikke med rette sige, at aftenens dagsorden var velegnet til at sætte sindene i kog og få folk på barrikaderne.

Årsregnskab og repræsentantskabets beretning – vel næppe det mest ophidsende

FOA 1' målsætninger som blev vedtaget enstemmig på generalforsamlingen:

- At en medlemsundersøgelse inden overenskomstens udløb i 2008 viser, at lokal løndannelse vurderes som mere gennemskuelig og retfærdig, end en tilsvarende undersøgelse fra 2004 viste
- FOA 1 vil
 - o øge andelen af tillidsvalgte, der har gennemført grunduddannelsen
 - o øge andelen af tillidsrepræsentanter, der deltager i tillidsmandsmøderne
 - o arbejde for, at tillidsvalgte vælges så tæt på det enkelte medlem som muligt - herunder også valg i samarbejde med andre FOA-afdelinger og andre organisationer
- FOA 1 vil i de kommende år anvende flere ressourcer end i regnskabsåret 2005 på medlemsorganisering til at fastholde nuværende medlemmer samt hverve nye medlemmer

på denne jord. Men tænk alligevel på, hvilken mafios fagforening vi ville have, hvis den ikke en gang om året skulle stå til regnskab for, hvordan pengene er brugt og hvilke overvejelser, der har været i den forbindelse.

For selv om stoffet måske er kedeligt, så er regnskabet jo altså medlemmernes garanti for, at forvaltningen af medlemskronerne foregår på en ordentlig måde.

Heldigvis er der i FOA 1 vedtaget nogle helt konkrete retningslinier for, hvordan fagforeningen kan disponere over afdelingens midler, så som FOA 1-medlem kan man altid se, hvad der er tilladt for de valgte og ansatte.

På samme måde er beretningen medlemmernes garanti for, at de valgte og ansatte arbejder for pengene og for den sag, de er sat til at varetage.

10

Svar på gæet en arbejdsplads

Til trods for at vi troede, at det var en nem arbejdsplads, der skulle gættes i sidste nr. af Etereren, tog vi ganske fejl. Vi må indrømme at vi kun har fået et svar på konkurrencen, så derfor laver vi præmien om fra denne gang i stedet for næste gang, som vi ville have gjort.

Det rigtige svar er Kildeskovshallen, og det vidste pensionist Allan Hansen godt. Allan vil i stedet for de 3 flasker vin vi havde udloddet, modtage et gavekort på kr. 400.

Fremover vil der blive trukket lod om et gavekort á kr. 400, som en af de valgte i FOA 1 vil komme ud og overrække vinderen.



Kildeskovshallen er opført i 3 etaper, 1966-1969, 1970-1972 og 2001-2002. Hele anlægget er på ca 31.000 m², hvoraf de 9.700 m² er bebygget areal og rummer 5 svømmebassiner, 2 idrætshaller, 4 idrætssale, gymnastiksal, samt diverse møde- og klublokaler. Desuden rummer det et cafeteria, et fitnesscenter og en fysioterapi.

Kildeskovshallens samlede årlige besøgstal overstiger skønsmæssigt 550.000 personer.

Man behøver ikke gå på talerstolen for at sige noget!

Den skriftlige beretning var i forkortet form udsendt til alle medlemmer sammen med Etterens marts-nummer og i sin helhed på www.foa1.dk. Beretningen giver et oversigtligt billede af afdelingens mange aktiviteter i årets løb - der løbes virkelig hurtigt i dagligdagen på Vilhelm Thomsens allé - og på selve generalforsamlingen supplerede formand Ken Petersson med de seneste nyheder.

En del medlemmer havde kommentarer til beretningen. Om, at beretningen manglede en omtale af portørernes store arbejde med portøruddannelsen i årets løb. Om, at det nok er farligt at gå ud med en melding om, at vi tror, der bliver lukket institutioner i forbindelse med Region Hovedstaden, men at vi skal være meget opmærksomme på udviklingen. For 1,4 mia. er rigtig mange penge at skulle spare. Alt i alt handlede de fleste kommentarer netop om usikkerheden i forbindelse med de mange omstruktureringer, der finder sted på det offentlige arbejdsmarked i disse år.

Og når så mange giver deres besyv med om tingenes tilstand, så skyldes det ikke mindst, at man på generalforsamlingen godt kan blive på sin plads og stille spørgsmål derfra. Den tunge gang op til talerstolen for enden af rummet med maven fuld

På generalforsamlingen fik vi også præsenteret et nyt - og vist supergodt - tilbud til FOA 1's medlemmer: at kunne forsikre sig i Tjenestemændenes Forsikring. Tilbuddet omtales andetsteds i dette nummer af Etteren.

Ordinær generalforsamling

Generalforsamlingen den 24. april besluttede, at FOA 1 fremover afholder generalforsamling i november måned. Derfor annonceres den kommende generalforsamling allerede nu.

Alle medlemmer indkaldes hermed til

Ordinær generalforsamling i FOA 1 onsdag den 29. november 2006 kl. 17.00
i FOA 1s lokaler, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Forslag til dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Valg af stemmeudvalg
3. Repræsentantskabets beretning
4. FOA 1s målsætninger
5. Indkomne forslag

Dagsordenen indeholder - jævnfør beslutning på den ordinære generalforsamling den 24. april 2006 - ikke punkter vedrørende årsregnskab og valg, da disse punkter er blevet behandlet på forårsgeneralforsamlingen.

Yderligere detaljer om generalforsamlingen vil blive annonceret i kommende numre af Etteren.

af sommerfugle er nemlig afskaffet en gang for alle. Man kan altså godt blive på sin plads, selv om man har noget på hjerte. Det gør debatten noget mere livlig og meningsfuld og burde være et eksempel til efterfølgelse i mange andre forsamlinger.

Kontingentet stiger. Men kun en smule.

Og så kom vi jo altså til det uundgåelige: At repræsentantskabet for at få budgettet til at hænge sammen fik vedtaget sit forslag om, at kontingentet sættes 15,- kr. op. Ikke så alarmerende i forhold til, at priser i øvrigt og lønninger det seneste år er steget meget, meget mere, men alligevel ærgerligt i en tid, hvor fagforeningen desværre har medlemstilbagegang. Heldigvis kunne vi nøjes med denne mindre stigning, netop fordi FOA 1 de seneste år har trimmet budgettet. Desværre blandt andet også ved sidste år at måtte sige farvel til en medarbejder i afdelingen, sekretær Helle Nevz.

De øvrige forslag om, at generalforsamlingen fremover holdes om efteråret, at medlemmer, der er pensionister, fremover også får stemmeret på generalforsamlingen, og at vi fremover også vælger vores fanebærere på generalforsamlingen blev alle vedtaget. Og samtidig blev de valgte fratrædelsesordning og løn- og arbejdsvilkår justeret.

Så efter genvalget af Lars Svane som næstformand, Allan Olsen som faglig sekretær samt Kjeld Klysner og Linda Olsen som fanebærere, kunne den officielle del af generalforsamlingen slutte med punktet "Spørg ind". En efterhånden skattet tradition i FOA 1 for at kunne tage alt, man måtte have på hjerte, op.

På generalforsamlinger i FOA 1 kan man nemlig som medlem ytre sig om præcist det, man ønsker. Så længe, det altså har noget med fagforeningen at gøre.

Kontingentet stiger

Generalforsamlingen den 24. april 2006 besluttede - med 59 stemmer for og 2 stemmer imod - at kontingentet til FOA 1 stiger pr. 1. juli 2006.

Et ordinært kontingent stiger med 15 kr - fra 191 kr til 206 kr.

Kontingentet for efterlønsmedlemmer på høj ydelse m.fl. stiger med 12 kr - fra 143 kr til 155 kr.

Kontingentet for efterlønsmedlemmer på lav ydelse m.fl. stiger med 9 kr - fra 115 kr til 124 kr.

Baggrunden for kontingentstigningen er medlemstilbagegang sammenholdt med manglende løbende reguleringer af kontingentet, som samlet betyder at budgettet for 2006 ikke balancerede.

Pamperkursus eller et konstruk



Af tillidsrepræsentant
Niels Mortensen

Hvis du som medlem tænker:

hvad rager det mig – så skal du netop læse videre!

Ved du, hvorfor FOA 1 holder midtvejskursus, og hvad det går ud på, og hvordan det påvirker din situation som medlem i FOA 1?

Ved du, at næste midtvejskursus, som noget nyt, bliver for både medarbejder- og lederrepræsentanter?

En gang om året er FOA 1s fagligt valgte samlet i 1½ dag. Som noget helt nyt samler FOA 1 næste gang både leder- og medarbejderrepræsentanter til midtvejsseminar som afholdes den 26. og 27. oktober 2006.

FOA 1 har i mange år afholdt henholdsvis midtvejskurser for medarbejderrepræsentanter og lederseminar for ledere. Formålet med dette var, og er stadig, at samle de valgte imellem generalforsamlingerne, (derfor kaldes det midtvejs) for dels at følge op på generalforsamlingens beslutninger og dels at videreudvikle, hvad FOA 1 kan gøre bedre for medlemmerne.

Etterten har spurgt 3 medarbejder- og 3 lederrepræsentanter om deres tidligere erfaringer med midtvejskurser og lederseminar, om hvordan det kommer medlemmerne til gode, og om deres egne forventninger til, at vi nu vil gøre det samlet for ledere og medarbejdere.

Bjarne Biel

Fællestillidsrepræsentant for de tekniske ejendomsmedarbejdere i Københavns Kommune:

Jeg har været med ca. 10 gange og synes, at vi som tillidsvalgte her har bidraget konstruktivt til FOA 1s fremadrettede arbejde. Derudover oplever jeg det positivt at være sammen med så mange tillidsvalgte, idet vi både får og giver hinanden mange input og bruger hinanden som sparringspartnere.



På vores lokale arbejdspladser er vi jo som medarbejdere og ledere dybt afhængige af hinanden og har mange fælles interesser



Dennis Vagtborg

Flertallet af FOA 1s medlemmer ved nok ikke, hvorfor vi tager afsted, selv om vi hver især fortæller dem om det, men der er også mange, der ikke er interesseret.

Det at vi fremadrettet samles både medarbejdere og ledere, tror jeg på sigt vil give medlemmerne et større udbytte i forhold til FOA 1s arbejde med servicering af medlemmerne. Vi har jo som medarbejdere og ledere mange fælles interesser og kan også bruge et fællestærf til at få større forståelse for hinandens problemer, og dermed kan dette samarbejde jo kun smitte positivt af på medlemmerne – så jeg glæder mig særligt meget til næste gang.

Karen Jensen

Fællestillidsrepræsentant for de tekniske serviceledere på Frederiksberg:

Jeg har været med på 2 lederseminarer og 1 midtvejskursus for medarbejdere. Det for medarbejdere var, inden FOA 1 fik sit nuværende ledersekretariat.

Jeg mener bestemt, at vi som deltagere på seminaret bidrager til FOA 1s arbejde – tag f.eks. udarbejdelsen af FOA 1s målsætninger, visioner og missioner.

Om medlemmerne ved, hvorfor vi afholder midtvejskursus? – Jeg tror desværre ikke engang, at medlemmerne ved, at vi tager afsted til dette en gang om året. Vi kunne godt oplyse mere, men det kræver altså også, at de tillidsvalgte deltager mere, men der er desværre en generel tendens til faldende fremmøde – se f.eks. vores tillidsrepræsentantsmøder og generalforsamlinger.

Om det menige medlem, sådan direkte, vil komme til at opleve et større udbytte af, at vi fremover tager afsted samlet som ledere og medarbejdere, det ved jeg ikke, men det vil utvivlsomt betyde, at vi som tillidsvalgte bedre kan opnå samme holdning til tingene. Jeg tror, næste gang bliver rigtig konstruktiv, og glæder mig til at prøve noget nyt – det er altid sundt at kikke ud over sin egen næsetip.

Anita Petersen

Klubformand for Kantine og Rengøringsledersklubben:

Jeg har været med 4 gange og har altid været ærgerlig, når jeg nogle gange har måttet melde afbud. Jeg mener, vi har været gode til at efterevaluere ”produktet” af vores seminarer, så FOA 1 kunne bruge det. En stor sidegevinst ved seminaret har også været det sociale, hvor vi lærer hinanden at kende og udveksler erfaringer.

Jeg tror ikke, medlemmerne ved hvorfor vi mødes, så de bør informeres bedre.

Umiddelbart er det i første omgang deltagere og FOA 1, der får gevinst af vores seminarer, men jo bedre seminaret går, jo større chance er der for, at det giver genlyd til medlemmerne.

Jeg er altid positiv spændt, når vi skal afsted, og måske nok lidt mere denne gang, når vi skal sammen med medarbejdergrupperne. Men det var jeg jo også, da det gamle FKA skulle sammenlægges med FOA 1, og det er jo siden hen gået godt.

Jørgen Thjellesen

Tillidsrepræsentant for miljøkontrol-løerne:

Jeg har været med 12 gange og haft forskellige oplevelser af selve udbyttet.

Vi har altid haft gode debatter på tværs af faggrupperne, som er brugt konstruktivt i det fremadrettede arbejde. Det sociale samvær med andre tillidsvalgte har også betydet meget.

Desværre tror jeg ikke, alle FOA 1s medlemmer ved hvorfor vi tager afsted – der er sågar nogle, der tror at det er en pamper fest, og det er det jo slet ikke.

At vi fremadrettet tager afsted sammen med lederne har jeg det godt med – men der skal nok være nogle, der har fordomme om at samle ledere og medarbejdervalgte, men jeg tror kun på, at det vil være en forbedring for FOA 1s ansigt udadtil.



Der er sågar nogle, der tror at det er en pamperfest, og det er det jo slet ikke



Jørgen Thjellesen

aktivt samarbejdsforum i FOA 1!

Da FOA 1 fik et nyt repræsentantskab, hvor der også kom ledere med, var jeg spændt på dette, og ser nu positivt frem til at få nye input, når vi skal sammen på midtvejskursus.

Dennis Vagtborg

Fællestillidsrepræsentant for portørerne:

Jeg har været med 6 gange og er sikker på, at vi hver gang har gjort et godt stykke arbejde – bl.a. med fastholdelse af medlemmer og rekruttering af nye, hvor vi her også har lavet en velkomstfolder til de nye medlemmer, som er et meget vigtigt emne i disse tider.

Jeg tror ikke, de menige FOA 1 medlemmer ved, hvorfor vi tager afsted, men desværre møder de heller ikke op, når vi har møder, men grundlæggende bør de vide mere om det.

“

Det er altid sundt at kikke ud over sin egen næsetip

”

Karen Jensen

Jeg mener, at det er helt naturligt, at vi fremadrettet er sammen med lederne, som nu er en del af FOA 1. På vores lokale arbejdspladser er vi jo som medarbejdere og ledere dybt afhængige af hinanden og har mange fælles interesser. Jeg har prøvet at være med til landsmøde for portører, hvor lederne også var med, og det var en rigtig god oplevelse.

Så jeg ser frem til det kommende fælles midtvejskursus og ser kun muligheder i at være sammen – frem for at se begrænsninger.

Per Rasmussen

Leder og tillidsrepræsentant ved HUR:

Jeg har været med ca. 6 gange og mener, at vi som faglige repræsentanter her gør vores bedste for at klæde FOA 1s valgte og ansatte på. Det sociale samvær med andre tillidsvalgte er også et vigtigt element, som giver meget.

Jeg er i tvivl, om FOA 1s medlemmer ved hvorfor vi holder midtvejskursus, men de ved jo, at vi tillidsvalgte arbejder fagligt aktivt for dem – så om det egentligt har nogen praktisk betydning, om de ved, hvorfor

vi er på midtvejskursus, er jeg umiddelbart tvivlende overfor.

Jeg tror, at vi får glæde af at holde midtvejskursus sammen med medarbejderne, og tror især det vil være godt for mellemliderne.

Så jeg er helt åben for at afholde fælles midtvejskursus, vi er jo mennesker uanset om vi er medarbejdere eller ledere. Det væsentlige må være det faglige indhold, hvor der er fælles interesser. Og så glæder jeg mig i øvrigt til at møde en masse nye faglige repræsentanter.

Det kommende midtvejskursus, som nu er et fælles kursus/seminar for leder- og medarbejderrepræsentanter, finder som sagt sted den 26. og 27. oktober 2006. Selve dags-

“

Vi er jo mennesker uanset om vi er medarbejdere eller ledere – det væsentlige må være det faglige indhold, hvor der er fælles interesser

”

Per Rasmussen

ordnen for kurset er endnu ikke færdigudarbejdet, men det er grundlæggende tanken, at der udover fællesseancer for ledere og medarbejdere stadig skal være specifikke workshops for henholdsvis ledere og medarbejdere.

Dagsordnen for kurset/seminaret vil blive trykt i Etteren forud for seminaret – så her har du som medlem mulighed for at klæde din faglige repræsentant på. Efter seminaret vil der som altid blive bragt en artikel i Etteren om dette.



Tænk hvis alle arbejdede sort ...

www.skat.dk

SKATTEMINISTERIET

Nyt tilbud til medlemmerne



af Ken Petersson afdelingsformand FOA 1

På vores netop afholdte generalforsamling løftede vi sløret for endnu en fordel ved medlemskabet af FOA 1.

Udover alle de faglige problemer og opgaver som vi løser for dig, og som altid vil være hovedopgaven for fagforeningens virke, så sørger vi jo løbende for at du får de fordele, som der ligger i at være mange sammen.

Du kan som medlem af FOA 1, benytte PenSam Bank, som gang på gang vinder test, når forskellige forbrugerorganisationer undersøger hvilken bank, der er den billigste for almindelige forbrugere. Du får som medlem af FOA 1, rabat når du tager ud og rejser med



Folkeferie (tidligere Dansk Folkeferie), spørg konkret inden du bestiller rejsen!



Du vil i løbet af sommeren modtage dit nye medlemskort, som hvis du ønsker det, vil kunne bruges som kort til Forbrugsforeningen, som vil give bonus (normalt 9 %) i over 4.000 forretninger.

Nyeste skud på stammen er så, at du som medlem af FOA 1, kan tegne forsikringer i Tjenestemændenes Forsikring, uanset om du er tjenestemand eller ej, blot du er medlem af FOA 1. Denne ordning er kun lavet for FOA 1s medlemmer og gælder altså ikke for resten af FOA's lokalafdelinger. Vi vil derfor bede dig om at gå stille med døren, hvis du arbejder sammen med medlemmer af andre FOA afdelinger, tilbudet er eksklusivt til FOA 1s medlemmer.

Ved afsløringen på generalforsamlingen, blev der vist forsikringspriser på 7 tilfældig udvalgte FOA 1 medlemmer, sammenholdt med priserne hos Tjenestemændenes Forsikring. Resultatet var at alle sparede ved at overgå til Tjenestemændenes Forsikring, forskellige beløb selvfølgelig, men helt op til 3.000 kr. på årsplan. Det er dog en klækkelig sidegevinst ved medlemskabet af FOA 1

Der vil her på siderne kunne findes annonce fra Tjenestemændenes Forsikring, så kan du jo også checke om der skulle være en sidegevinst til dig også.



FORSIKRINGSTILLIDSMAND SØGES

Vi søger en ny forsikringstillidsmand til et fritidsjob i **Tjenestemændenes Forsikring**.

I forbindelse med at medlemmer af **FOA 1** fremover kan tegne forsikringer i **Tjenestemændenes Forsikring**, mangler vi én ekstra forsikringstillidsmand til at betjene kunder i Storkøbenhavn.

Agenturet vil desuden få ca. 200 - 300 nuværende kunder – inden for andre organisationer – der også skal passes.

Har du lyst til at hjælpe dine kolleger inden for **FOA 1** der som nævnt fremover kan tegne forsikringer i Tjenestemændenes Forsikring – til en god og økonomisk rigtig forsikringsløsning, er her en god mulighed for at tjene lidt ekstra i din fritid.

Den rette person er udadvendt med lyst til at have kontakt med mange mennesker.

Det er en fordel - men ikke nogen betingelse - hvis du kender lidt til forsikring i forvejen. I alle tilfælde skal du deltage i en forsikringsuddannelse hos os. Det er desuden et krav, at du har kendskab til PC på bruger niveau.

Er du interesseret - så send et par ord om dig selv - eller ring til:

Regionsleder Kaj Thorsen
Sankt Knuds Vej 39, 1.tv.
1903 Frederiksberg C.
Tlf.: 33 22 98 17
Mobil: 20 22 98 17
E-mail: kaj.thorsen@tryg.dk

Regionsleder Erik O. Larsen
Brandholms Alle 47 A
2610 Rødovre
Tlf.: 36 41 98 58
Mobil: 20 16 98 58
E-mail: erik.o.larsen@tryg.dk

Du er velkommen til også at ringe uden for normal kontortid.



Tjenestemændenes Forsikring - et godt tilbud til dig der er medlem af FOA 1

Masser af fordele ved dit medlemskab af FOA 1

Nu kan du tegne forsikringer i **Tjenestemændenes Forsikring** – uanset om du er tjenestemand eller ej! Men det er ikke blot familien, der bor hos dig, vi kan forsikre – vi kan nemlig også tilbyde at tegne forsikringer til dine voksne børn – uanset alder og bopæl i Danmark – blot du er kunde hos os.

Hvem er Tjenestemændenes Forsikring?

Tjenestemændenes Forsikring er etableret i samarbejde mellem en række faglige organisationer for offentligt ansatte inden for bl.a. DSB, Post, SKAT og nu altså også **FOA 1** - og Tryg Forsikring.

Vi tegner alle de forsikringer, du og din familie har brug for: Indbo, villa, ejerskifte, ulykke, motor samt Liv & Pension. Lave administrationsomkostninger holder præmierne i bund, selvom kvaliteten er i top!

Gennemgang af dine forsikringer

Det er altid en god ide at gennemgå dine forsikringer en gang i mellem – for at sikre, at du og din familie er rigtig forsikret. Nederst på siden finder du en kupon – send den til os i dag – porto en er betalt!

Du er også altid velkommen til at ringe til vort hovedkontor på telefon **70 33 28 28** mandag til torsdag mellem kl. 8:00 og 17:30 samt fredag mellem kl. 8:00 og 16:00, så henviser vi til den lokale forsikringstillidsmand.

www.tjm-forsikring.dk

Du har også mulighed for at hente masser af information om **Tjenestemændenes Forsikring** samt nyheder og meget andet på vores hjemmeside. Klik ind på siden – når det passer dig!

_____ klip _____

**Gør dig selv en tjeneste – mand
- tal altid forsikring med os!**

Ja, jeg er medlem af **FOA 1** - og ønsker et uforpligtende tilbud på mine forsikringer.

Jeg er i dag forsikret i: _____

Jeg er i dag forsikret i **Tjenestemændenes Forsikring** og ønsker en gennemgang af mine forsikringer!

Jeg har policenummer: _____

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf. privat: _____ Evt. mobil telefon: _____



Tjenestemændenes Forsikring
Klausdalsbrovej 601
+++ 0100 +++
2750 Ballerup

Tilbagetrækning fra arbejds



af Eva Bo Christensen
sagsbehandler FOA 1

EFTERLØN

For de fleste af os, kommer der et tidspunkt, hvor vi synes, at nu kan det være nok med at arbejde. Forhåbentlig kommer det på et tidspunkt, hvor vi også har mulighed for at stoppe med at arbejde.

Er man med i efterlønsordningen, som er en frivillig forsikringsbaseret ordning, kan man gå på efterløn når man bliver 60 år. Det kræver, at man får sit efterlønsbevis og dette udstedes kun, hvis man er til rådighed på tidspunktet for ens 60 års fødselsdag. Det vil sige, at man ikke kan gå på efterløn hvis man er syg. Når ens efterlønsbevis udstedes, bliver ens pensioner ligeledes opgjort, idet denne opgørelse danner grundlag for udbetalingen af efterlønnen. Fra det øjeblik man står med efterlønsbeviset, er der ingen helbredsbetinger knyttet til valget på efterløn.

Har man været så uheldig at blive varigt syg, og dermed berettiget til et flexjob, mister man retten til efterløn. I den situation overgår ens efterløn til en ydelse der hedder overgangsydelse som administreres af socialministeriet. Man mister således ikke retten til ved 60 års alderen selv at beslutte, at man nu vil forlade arbejdsmarkedet.

Beslutter man sig til at gå på efterløn som 60 årig, får man den lave efterløn som er 157.820 kr. brutto for fuldtidsforsikrede medlemmer. Reglerne er således, at der sker modregning i efterlønnen med 50 % af de løbende pensioner. Modregningen af kapitalpensioner er 60 % af det beløb der lig-

ger over 234.000 kr. Man kan også bare få sit efterlønsbevis som 60 årig, og så vælge at fortsætte med at arbejde. Reglerne om efterløn er således, at hvis man fra man fik sit efterlønsbevis og frem til ens 62. år har arbejdet incl. ferie i alt 3120 timer (svarende til 1 og $\frac{3}{4}$ år fuldtidsarbejde), så bliver man berettiget til den høje efterløn, som er 173.420 kr. brutto. Når man modtager den høje efterløn bliver der modregnet 55 % af den løbende pension, men der bliver ikke modregnet i kapitalpension. Hvis man derefter vælger at vedblive med at arbejde, så optjener man for hver gang man har arbejdet 481 timer fra ens fødselsdato (det er selve datoen der gælder), en præmieportion på 10.405 skattefri kr. Dog max 12 gange.

Som efterløner kan man få 50 % i rabat på offentlig transport. Rabatten gives til månedskort eller andre abonnementskort. Rabatten gives altså ikke på klippekort.

DELPENSION

Hvis man ikke har været tilknyttet efterlønsordningen, kan man vælge delpension. Delpension betyder, at man nedsætter sin arbejdstid med mindst 7 timer om ugen eller med mindst $\frac{1}{4}$ af den gennemsnitlige arbejdstid man havde inden man gik på delpension. Man kan kun være på delpension i perioden fra sit 60. til 65. år. Man har ret til at vælge delpension hvis man arbejder og har bopæl i Danmark, de sidste 20 år har indbetalt ATP og heraf 10 år som fuldtidsbeskæftiget. Man skal også indenfor de sidste 24 måneder, i 18 måneder have arbejdet mindst 30 timer om ugen og man skal have fået foretaget en opgørelse over pensionsformuen.

FOLKEPENSION

Som hovedregel har alle, der fylder 65 år ret til folkepension. For dem der er født før



30. juni 1939 er folkepensionsalderen 67 år. For at være berettiget til folkepension skal man have dansk indfødsret (statsborgerskab), og bo i Danmark samt have haft bopæl i Danmark i mindst 3 år i perioden fra sit 15. til 65.(67.) år.

Der er en masse undtagelser til disse bestemmelser, f.eks. har man ret til folkepension på lige fod med danske statsborgere, hvis man som flytning har fået opholdstilladelse efter bestemte § i udlændingeloven.

Af undtagelser for kravet om bopæl i Danmark kan nævnes, at man kan modtage sin folkepension i udlandet, hvis pensionisten har haft bopæl i Danmark i mindst 30 år i perioden fra sit 15. til 65. år.

I Danmark optjenes ret til pension på baggrund af det antal år, man har været bosat i landet efter sit 15. år (bopælsår). Det er uden betydning om man har arbejdet eller ej. Retten til fuld folkepension er betinget af 40 bopælsår. Har man mindre er man berettiget til en brøkpension.

Folkepension udbetales månedvis bagud fra den 1. i måneden, efter at man har ansøgt kommunen om folkepension forudsat at man opfylder betingelserne.

Folkepensionen består af et grundbeløb og et pensionstillæg, som begge er skattepligtigt. Grundbeløbet (pt.4.836 pr. måned) bliver kun indtægtsreguleret hvis pensionisten har en arbejdsindtægt på mere end 246.500 kr. pr. år. Det vil sige, uanset hvilke indtægt man har fra en anden pensionsform f.eks. en tjenestemandspension, så får man grundbeløbet.

Et eks.: Har man haft opsat pension i 48 måneder og middellevetiden er 169 måneder på det tidspunkt man beslutter sig for at blive folkepensionist, så er venteprocenten $\frac{48}{169} = 28\%$. Det vil sige at ens folkepension vil være 28 % større brutto i resten af ens liv.

Som tjenstemandsansat er der i vedtægten bestemt en aftrædelsesalder på 70 år. Det vil sige, at man ikke kan fortsætte sin ansættelse som tjenestemand efter sin 70 års fødselsdag.

Hvis man er ansat på en overenskomst, kan der være regler i denne som angiver en aldersgrænse for ansættelse.

Pensionstillægget størrelse er afhængig af om pensionisten er reelt enlig eller samlevende, og bliver nedsat hvis pensionisten eller samleveren har indtægt udover en social pension. Hvis man er reelt enlig, så er max pensionstillægget pt. 4.868 pr. måned, er man samle-vende, uanset om man er gift eller ej, så er max pensionstillægget 2.273 kr. pr. måned.

Som folkepensionist kan man søge om boligydelse. Beløbet beregnes ud fra husstandens samlede indtægt og formue. Derudover afhænger boligydelsen af huslejens størrelse, boligens areal og hvor mange man bor i boligen. Man skal som minimum selv betale 12.700 kr. om året i husleje, og den maximale boligydelse der kan beviliges er 35.640 kr. om året.

Når man bliver 65 år kan man købe 65-billett hos DSB. Disse billetter giver rabatter på 25 til 50 % under givne omstændigheder f. eks kørsel udenfor myldretid. Der er ligeledes mange lokale trafikselskaber der har lignende ordninger.

OPSAT FOLKEPENSION

Når man har nået alderen for folkepension, kan man vælge at blive på arbejdsmarkedet, og så bliver ens folkepension opsat. Mens ens folkepension er opsat, optjener man ret til at få forhøjet den senere folkepension med en procentdel, kaldet venteprocenten. Man kan vælge at få opsat pensionen, når man bliver folkepensionist. Man kan også vælge opsat pension, hvis man har modtaget folkepension en periode og så fortryder, at man forlod arbejdsmarkedet. Man kan opsætte sin pension 2 gange og max vælge opsat pension i alt i 10 år.

Det er en betingelse, for at få opsat pension, at man har søgt sin hjemkommune om folkepension. Det kan gøres samtidig, således at man både indsender ansøgnings-skemaet til folkepensionen og ansøgnings-skemaet til at få opsat pension.

Det er også et krav, at man i perioden med opsat pension arbejder mindst 1500 timer årligt. Dette svarer til en ca. ugenorm på

29 timer. I de år hvor man går til og fra opsat pension, er beskæftigelseskravet forholdsmæssigt. Det vil sige, det bliver beregnet med 125 timer pr. måned. Man skal derfor hvert år dokumentere sin arbejdstimer. Det er både timer optjent som lønmodtager og som selvstændig, der gælder. Kommer kommunen frem til at man ikke har arbejdet nok timer, så har man ikke optjent retten til venteprocenten i den periode. I den situation udbetaler kommunen et engangsbeløb, svarende til den folkepension der ville være blevet udbetalt, hvis pensionen ikke var opsat. Det skal bemærkes, at man ikke bliver pensionist af, at få udbetalt et engangsbeløb.

Venteprocenten udregnes af kommunen som forholdet mellem det antal måneder pensionen har været opsat, og den gennemsnitlige middellevelevetid for personer på den alder man har, når man vælger at blive folkepensionist. Middellevetiderne offentliggøres hvert år af socialministeriet.

FOA og 3F tabte voldgift om specialarbejdere i Københavns overgang til månedsløn

17



af Steen Vadgaard
faglig sekretær FOA 1.

Sagen drejede sig om, at der i Københavneroverenskomsten for 1999 var en bestemmelse om at "specialarbejdere overgår til aflønning med månedsløn den efterfølgende første, når pågældende, har været beskæftiget ved kommunen i sammenlagt 52 uger inden for 104 på hinanden følgende kalenderuger."

Ved Overenskomsten i 2002, opnåedes der, ved de specielle forhandlinger den 5. marts 2002, mellem 3F/FOA og Københavns kommune, enighed om at de 52 uger blev nedsat til 26 uger på timeløn før overgang til månedsløn.

Der har dog "hele tiden" været mulighed for ansættelse på månedsløn fra ansæt-

Mandag den 3. april 2006 afgjorde Højesteretsdommer Poul Sørensen, en sag om specialarbejdernes overgang til ansættelse på månedsløn i København.

telsestidspunktet, hvilket har været og er praksis inden for FOA's område. Ved de generelle forhandlinger ved Overenskomsten i 2002, herunder forhandlingerne om rammeaftale for tidsbegrænset ansættelse, opnåedes der enighed om en funktionærlovsformulering, således at ansatte, som har en gennemsnitlig ugentlig arbejdstid på mindst 8 timer og er ansat til mere end en måneds beskæftigelse, aflønnes med månedsløn.

Denne bestemmelse ønskede organisationerne overført til specialarbejderområdet.

Opmanden afviste dette med begrundelse:

1. Der var ved drøftelserne om administrationsgrundlaget for rammeaftalen om tidsbegrænset ansættelse taget forbehold for specialarbejdere i Københavns kommune.
2. Der sker ikke diskrimination, idet både fastansatte og timelønnede kan ansættes på timeløn i 26 uger.
3. Organisationerne kunne ikke dokumentere, at der var opnået generel enighed om - endsige indgået aftale om - at alle skulle overgå til månedsløn på de af organisationerne påståede betingelser.

Efter opmandens tilkendegivelse hævdede organisationerne sagen.

Gæt en arbejdsplads

Denne gang har vi valgt en arbejdsplads hvor vi har en hel del af vores medlemmer ansat. Lige som sidste gang er det også en arbejdsplads, som de fleste mennesker har stiftet bekendskab med eller gør det på et tidspunkt i deres liv.



Vi har lavet lidt om på vores konkurrence, så nu vil der i stedet for 3 vindere kun være 1, men til gengæld udlodder vi et gavekort på kr. 400, som vil blive overrakt personligt af en fra FOA 1.

18

Når du har gættet hvilken arbejdsplads billedet er fra, sender du blanketten for neden til FOA 1, att.: Charlotte Hansen.

Svaret skal være FOA 1 i hænde senest den 11. august 2006.

Det er ikke tilladt for ansatte og valgte i FOA 1 at deltage i konkurrencen.

Fra hvilken arbejdsplads er billedet taget?

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr og by: _____

Arbejdsplads: _____

Blanketten sendes til FOA 1, att: Charlotte Hansen, Vilhelm Thomsens Alle 9, 2500 Valby

Telefon og fax

Telefonnummer til FOA 1 og A-kassen: 4697 1100

Faxnummer til FOA 1: 4697 1102

Faxnummer til A-kassen: 4697 1099

Åbningstider i FOA 1

Afdelingen og A-kassen holder åbent alle hverdage.

Mandag, tirsdag, onsdag og fredag holder vi åbent kl. 9-12.

Torsdag holder vi åbent kl. 13-17.

I åbningstiderne er der mulighed for både telefonisk og personlig henvendelse.

Det er altid en god ide at bestille tid for personlig henvendelse - så er du sikker på, den du skal tale med, er klar til dig.

NY KLUB I FOA 1

Ja så fik vi overstået generalforsamlingerne i de 3 gamle klubber nemlig Tekniske arbejdslederens Klub, Gartner arbejdsledernes Klub og Klub 4. Som det blev besluttet sidste år, blev disse 3 klubber nedlagt på dette års generalforsamling, for at genopstå som en ny samlet klub, via en stiftende generalforsamling. Det var en meget speciel oplevelse at være til 3 generalforsamlinger i samme lokale samtidigt, for derefter at afholde en stiftende generalforsamling.

Den nye Klub kom til at hedde T.G.4. Måske ikke det mest inspirerende navn, men det var det der lige dukkede op blandt de fremmødte. Der blev også valgt et fagligt udvalg i den nye klub. Valget faldt på Ole Møller, Henning Knudsen og Peder Simonsen.

Bestyrelsen blev som følger:

Formand Peder Simonsen

Næstformand Ole Møller

Kasserer John Kristell

Samt bestyrelsesmedlemmer, bilagskontrollanter og suppleanter.

Vi har holdt det første bestyrelsesmøde, hvor de sidste detaljer faldt på plads. Det ser ud til at vi nok skal få et rigtig godt samarbejde ud af denne nye klub. Vi ser i hvert fald frem til de opgaver, der ligger foran os.

På bestyrelsens vegne

Peder Simonsen

Bestil en tid i A-kassen

Det er dødirriterende at vente. Det ved vi alle. Det er også irriterende at vente på en sagsbehandler i A-kassen.

Derfor: Ring og bestil en tid på tlf. 4697 1100; især hvis du skal melde dig arbejdsløs eller søge efterløn. Begge dele tager lidt tid.

Tilmelding som ledig

Tilmelding til AF sker nu elektronisk, ved at man på AF tilbydes en skærm, hvor man selv taster sig ind i systemet. Hvis man har en Pc'er hjemme og er på nettet, kan man også gøre det der. Desuden kan man tilmelde sig i A-kassen – også via brug af en Pc'er. Fordele ved at gøre det i A-kassen er, at man kan få hjælp, hvis der er noget man er i tvivl om.

Penge til tiden

Man kan ikke forære sine penge til "tiden", men man kan have en forventning om at få dem til tiden. Og hvad er så at få sine dagpenge eller sin efterløn til tiden, eller mere præcist, rettidigt. Får man sine dagpenge eller sin efterløn senest sidste hverdag i måneden, er pengene udbetalt rettidigt, men når alt går vel, har vi som regel udbetalt allerede om fredagen i ugen efter udbetalingsperiodens udløb.

Vi gør i A-kassen alt hvad vi kan, for at udbetalingerne følger den normale rytme – altså penge i banken den fredag, der ligger i ugen efter næstsidste søndag – men vi beder om forståelse for, at der nogle gange kan ske forsinkelser.

Ole Bruun, A-kassen

Pensionsrådgivningen er lukket i maj, juni og juli

Hen over sommeren skal Pensams rådgivere rundt i landet for at præsentere det nye koncept Fleksion. Det betyder, at man ikke kan bestille tid til pensionsrådgivning i maj, juni og juli.

Venlig hilsen Arbejdsmarkedssekretariatet

Hjem-is – Nej tak ikke *hjem* hos mig!



Af Ken Petersson
afdelingsformand
FOA 1

Hvad er nu grunden til, at denne leder handler om Hjem-is?

Det er selvfølgelig den senere tids afsløring af, at Hjem-is kan stille sig op i rækken af selskaber, der ikke – eller kun i meget begrænset omfang – betaler skat til det danske samfund.

Hvorfor handler lederen så om selskabers skattebetaling?

Fordi uanset om man som privatperson eller som selskab vælger at snige sig uden om en skattebetaling, så betyder det en underminering af det danske samfund og den velfærd, som vi har opbygget sammen.

Skatteministeriet har, for ikke så længe siden, lanceret kampagnen ”Tænk hvis alle arbejdede sort!”, hvor der gives et par gulle eksempler på, hvordan det kan gå, hvis der ikke betales skat. Kampagnen er rettet mod de unge og viser blandt andet

idrætsanlæg og svømmehaller i den nye skattefrie udgave (du kan inden i bladet finde en af annoncerne!).

DR har ligeledes i den senere tid kørt en kampagne mod sortseere. Du kan måske huske indslagene om ”den patetiske nasser”, der blot bruger andres vaske-maskine, mobiltelefon eller spiser deres dyrt indkøbte sushi, uden at fortrække en mine.

Begge kampagner er et opgør med den fremherskende holdning, *at bare jeg selv får og kan, så skide være med alle de andre!*

I virkeligheden handler begge kampagner om fællesskab og solidaritet, om at stå sammen og det at løfte en opgave nemmere, når alle hjælper til.

Desværre er indstillingen til de multinationale selskabers skattetænkning ikke den samme!

Det er jo ikke ulovligt, det som for eksempel Hjem-is gør: at sikre sig, at man ikke betaler skat fra et overskudsgivende selskab ved blot at lægge det sammen med et ikke-overskudsgivende selskab.

Nestlé - verdens største fødevarer virksomhed - som har købt Hjem-is, har her

i landet en omsætning på over 1.000 millioner kroner (1 milliard!), uden det er lykkedes dem at skabe et overskud, der skal betales skat af? (www.kenddin-vare.dk)

Disse selskaber har medarbejdere uddannet i det danske uddannelsessystem, de bruger den danske infrastruktur og det danske sundhedssystem. Deres medarbejdere kan blive en del af det danske arbejdsmarkedssystem, der blandt andet betyder understøttelse, hvis de skulle blive ledige.

Alt sammen ting, som er medvirkende årsag, når Danmark kåres som et af de mest konkurrencedygtige lande i verden! Det får dog ikke disse selskaber til at føle, at de behøver at medvirke til betalingen for dette!

Hvis du ikke syntes, at dine hårdt beskattede penge skal bruges på sådanne selskaber, så gå ind på siden www.kenddin-vare.dk og check, om du bør handle nogle andre ting ind til husholdningen. Manglende køb af disse selskabers varer er vel det eneste, de i sidste ende har respekt for, så er der nemlig til sidst ikke noget overskud at *snyde* (tænke kreativt) i skat for.